

INSTRUKCJA BHP I P/POŻ

SPIS TREŚCI

1	WSTĘP	1
2	ZASADY OGÓLNE	1
3	WYMAGANIA SZCZEGÓŁOWE	1
3.1	ZACHOWANIE NA STANOWISKU PRACY.	2
3.2	PIERWSZA POMOC W NAGŁYCH WYPADKACH.....	2
3.2.1	<i>Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy</i>	<i>3</i>
3.2.2	<i>Porażenie prądem elektrycznym</i>	<i>3</i>
3.2.3	<i>Oparzenia mogą być spowodowane następującymi rodzajami energii:.....</i>	<i>3</i>
3.2.4	<i>Odmrożenia to wywołane zimnem uszkodzenia tkanek miękkich.</i>	<i>4</i>
3.2.5	<i>Zatrucia chemiczne</i>	<i>4</i>
4	INSTRUKCJA PRZECIWPOŻAROWA OGÓLNA.....	4

1 Wstęp

Dla uproszczenia w niniejszej instrukcji Centralny węzeł przesyłu ścieków nazywany będzie skrótowo CWK (Centralny węzeł Kanalizacyjny)

Do należytego wykonywania wszystkich opisanych w niniejszej instrukcji czynności oraz stałego utrzymania i eksploatacji CWK w pełnej sprawności techniczno - technologicznej konieczne jest zatrudnianie odpowiednio przeszkolonych pracowników. Wszystkie czynności eksploatacyjne oraz konserwacja i drobne naprawy urządzeń (z wyjątkiem urządzeń energetycznych) odbywać się będą na zmianie dziennej, zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Gospodarki Przestrzennej i Budownictwa z dnia 1 października 1993 r.

2 Zasady ogólne

- Obsługę urządzeń elektro-energetycznych winna wykonywać ekipa uprawnionych elektryków.
- Kierownictwo CWK jest zobowiązane do należytej troski i ochrony zdrowia zatrudnionych pracowników na poszczególnych stanowiskach.
- Obsługa urządzeń w CWK wymaga ścisłego przestrzegania przepisów BHP.
- Bezpośrednia styczność ze ściekami zawsze stwarza zagrożenie sanitarne dla personelu obsługującego urządzenia CWK.

3 Wymagania szczegółowe

- 1) pracownicy przed przyjęciem do pracy w CWK winni zostać zbadani przez lekarza i otrzymać stosowne zaświadczenie dopuszczające do w/w pracy,
- 2) przyjęci pracownicy do pracy w węźle powinni być odpowiednio przeszkoleni w zakresie obsługi eksploatowanych urządzeń, zapoznani z instrukcją obsługi urządzeń oraz przepisami BHP i p.poż.
- 3) pracownicy w czasie pracy winni być badani okresowo przez lekarza raz w roku,
- 4) personel należy zaopatrzyć w odzież ochronną, składającą się z: gumowego fartucha, odpowiedniego obuwia itp.
- 5) w zależności od rodzaju wykonywanej pracy obowiązkowe są:
 - o rękawice robocze;
 - o okulary ochronne
 - o szelki bezpieczeństwa (praca w zbiornikach kanałach lub na wysokości)
 - o inne potrzebne środki ochrony indywidualnej (maski przeciw pyłowe, ochronniki słuchu, itp.)
 - o aparatura kontrolna wykrywająca szkodliwe substancje w ściekach (metan, siarkowodór)
- 6) pracownicy posiadający skaleczenia lub rany na rękach nie mogą być dopuszczeni do pracy ponieważ istnieje możliwość kontaktu ze ściekami.
- 7) obsługa po zakończeniu pracy obowiązkowo powinna korzystać z umywalni z gorącą wodą.
- 8) pracownicy po zakończeniu pracy i przed rozpoczęciem powinni zmieniać odzież, przy czym należy zwrócić uwagę aby odzież robocza nie stykała się z odzieżą codzienną,
- 9) w CWK powinna znajdować się apteczka - wszelkie skaleczenia i zadrasnięcia należy natychmiast dezynfekować i bandażować,
- 10) przy zbiornikach otwartych bezwzględnie powinny być zawieszone koła ratunkowe z linami o długości 15 - 20 m,
- 11) poruszanie się obsługi po obiektach CWK dozwolone jest tylko po przejściach ogrodzonych barierkami,
- 12) wchodzenie do głębokich zbiorników dozwolone jest wtedy, gdy uprzednio dokona się:
 - a) przewietrzenia zbiornika,
 - b) sprawdzenia czy istnieją gazy trujące i wybuchowe,
 - c) zgaszenia papierosów,
 - d) sprawdzenia czy jest zapewniona asekuracja na górze,
 - e) użycia sprawnych i w dobrym stanie drabin.

- 13) przy obsłudze komór czerpnych i zbiorników należy:
- a) kontrolować stan urządzeń wentylacyjnych,
 - b) nie używać obuwia na gumowej podeszwie, gdyż grozi to poślizgnięciem się,
 - c) przestrzegać bezwzględnie zakazu palenia tytoniu oraz wchodzenia do tych pomieszczeń z lampą nie mającą zabezpieczenia przeciwwybuchowego,
- 14) w budynku przepompowni powinna znajdować się sprawna gaśnica oraz sprzęt p.poż zgodnie z zaleceniami Komendanta Straży Pożarnej.
- 15) należy oznakować tablicą z literą "H" hydranty wodociągowe.
- 16) drogi komunikacyjne powinny być zawsze wolne w celu swobodnego poruszania się po nich,
- 17) obsługa węzła powinna być przeszkolona w zakresie ochrony p.poż
- 18) z uwagi na ogólne bezpieczeństwo na terenie CWK muszą być zastosowane specjalne środki ostrożności, z bezwzględnym zakazem wstępu osobom niezatrudnionym, a w szczególności dzieciom.
- 19) należy kontrolować i utrzymywać we właściwym stanie wszystkie pokrywy nad wjazdami.

3.1 Zachowanie na stanowisku pracy.

Podstawowe obowiązki w tym zakresie określa Kodeks Pracy (Art. 211), należą do nich :

- 1) Znajomość przepisów i zasad BHP, branie udziału w szkoleniach, instruktażach z tego zakresu oraz poddawanie się wymaganym egzaminom sprawdzającym,
- 2) Wykonywanie pracy w sposób zgodny z przepisami i zasadami BHP oraz stosowanie się do wydanych w tym zakresie poleceń przełożonych ,
- 3) Dbanie o należyty stan maszyn, urządzeń, narzędzi , sprzętu oraz o porządek i ład w miejscu pracy,
- 4) Stosowanie środków ochrony zbiorowej i indywidualnej oraz odzieży i obuwia zgodnie z ich przeznaczeniem,
- 5) Poddawanie się wstępnym, okresowym, kontrolnym oraz innym zaleconym badaniom lekarskim,
- 6) Wnoszenie, używanie alkoholu, środków odurzających lub substancji psychotropowych jest surowo zabronione
- 7) Współdziałanie z pracodawcą i przełożonym w wypełnianiu obowiązków dotyczących BHP,
- 8) Spożywanie posiłków może odbywać się jedynie w pomieszczeniach przystosowanych do tego celu
- 9) Na teren CWK mają prawo wjazdu wyłącznie pojazdy posiadające odpowiednie upoważnienie
- 10) Nie wolno używać maszyn i urządzeń technicznych, które są niesprawne lub nie posiadają stosownych dopuszczeń do pracy
- 11) Nie wolno przekraczać barier, ogrodzeń oraz przebywać w strefie niebezpiecznej bez pozwolenia i asekuracji
- 12) Nie należy zastawiać korytarzy, dróg ewakuacyjnych ani stanowisk gaśniczych

Szczegółowy zakres obowiązków pracownika w zakresie BHP określają stosowne przepisy. Zakres ten widnieć powinien w szczegółowych instrukcjach stanowiskowych, których umieszczenie jest obowiązkiem Kierownictwa CWK. Instrukcje takie winny zostać opracowane w ramach rozruchu i eksploatacji wstępnej obiektu.

3.2 Pierwsza pomoc w nagłych wypadkach.

Udzielanie pierwszej pomocy poszkodowanemu w wypadku należy do pracodawcy w związku z tym pracodawca powinien :

- posiadać odpowiednio wyposażoną apteczkę pierwszej pomocy (zawartość apteczki powinna być konsultowana z lekarzem),
- zapewnić poszkodowanemu odpowiedni transport do lekarza lub sprowadzić lekarza do poszkodowanego,
- zaznajomić pracowników z telefonami alarmowymi (pogotowie ratunkowe ośrodek zdrowia).

Pod pojęciem pierwszej pomocy rozumie się szybkie, zorganizowane działanie, prowadzone przez osoby z otoczenia ofiary nieszczęśliwego wypadku, ma ono często decydujące znaczenie dla

dalszych rezultatów leczenia. Pierwszej pomocy udziela się zwykle na miejscu wypadku. Jeżeli świadkami wypadku jest więcej osób, jedna z nich powinna objąć kierownictwo akcją ratowniczą. Do udzielenia pomocy obowiązany jest każdy pracownik, który w ramach szkolenia BHP zapoznany został z zasadami udzielania pomocy przed lekarskiej (szkolenie wstępne, szkolenie okresowe)

3.2.1 Ogólne zasady udzielania pierwszej pomocy

Postępowanie osoby (lub osób) ratującej powinno polegać na:

- ocenie zdarzenia, podjęciu działania,
- jak najszybszym usunięciu czynnika działającego na poszkodowanego,
- ocenie zaistniałego zagrożenia dla życia poszkodowanego (sprawdzeniu tętna, ustalenie rodzaju urazu, sprawdzenie oddechu i. t. d.)
- zabezpieczenie poszkodowanego przed dalszym urazem lub innym zagrożeniem,
- wezwanie pomocy lekarskiej.

Poniżej przedstawione są podstawowe zasady udzielania pierwszej pomocy w niektórych stanach zagrożenia zdrowia lub życia, spowodowanych przede wszystkim wypadkami przy pracy.

3.2.2 Porażenie prądem elektrycznym

Działanie prądu elektrycznego na organizm człowieka ma działanie:

- miejscowe, w postaci oparzenia,
- ogólne w postaci zaburzenia rytmu serca włącznie z niebezpieczeństwem zatrzymania krążenia.

W przypadku porażenia prądem należy:

- natychmiast uwolnić porażonego spod działania prądu elektrycznego poprzez wyłączenie napięcia,
- odciągnięcie porażonego (bez narażenia siebie) od urządzeń będących pod napięciem.

W zależności od stanu porażonego należy zastosować odpowiednie czynności ratownicze:

- przy zatrzymaniu oddechu – sztuczne oddychanie,
- przy zatrzymaniu akcji serca,
- przy oparzeniach, krwotokach, zranieniach – postępować należy jak w takich przypadkach konieczne.

3.2.3 Oparzenia mogą być spowodowane następującymi rodzajami energii:

- cieplnej (wysoka temperatura)
- chemicznej (żrące, parzące związki chemiczne),
- promieniowania (np. elektromagnetyczne wysokiej częstotliwości)

Szkodliwość oparzenia zależy od : stopnia oparzenia, umiejscowienia, wielkości powierzchni oparzonej

Zależnie od głębokości uszkodzenia skóry lub tkanki podskórnej wyróżnia się cztery stopnie oparzeń.

Pierwsza pomoc polega na:

- przerwaniu kontaktu z czynnikami parzącymi,
- zmniejszenie występującego bólu przez polewanie czystą zimną wodą przez kilkanaście minut oraz podawanie środków przeciwbólowych.

W przypadku poparzenia środkami chemicznymi – zmycie tych środków pod silnym strumieniem zimnej wody,

- zabezpieczeniu oparzonej powierzchni jałowymi opatrunkami przy poparzeniach I i II stopnia małych powierzchni ciała oraz przykrycie czystymi prześcieradłami, serwetami, rozwiniętymi płacami, gazy przy oparzeniach dużych powierzchni ciała
- jak najszybszym zapewnieniu pomocy lekarskiej

3.2.4 Odmrożenia to wywołane zimnem uszkodzenia tkanek miękkich.

Pierwsza pomoc polega na:

- stopniowym ogrzaniu odmrożonych miejsc (przy pierwszym stopniu)
- nałożenia jałowego opatrunku (przy II i III stopniu)
- podaniu środków przeciwbólowych (przy II i III stopniu)
- podawaniu ciepłych płynów do picia – przy wszystkich stopniach odmrożenia)
- przewiezieniu poszkodowanego do szpitala (przy II i III stopniu),

3.2.5 Zatrucia chemiczne

Zależnie od drogi wchłonięcia trucizny rozróżnia się zatrucia przez: drogi oddechowe, przewód pokarmowy, skórę.

Pierwsza pomoc przy zatruciach drogą oddechową polega na:

- usunięciu chorego z miejsca, w którym nastąpiło zatrucie na świeże powietrze,
- rozluźnieniu wszystkich uciskających części garderoby
- zdjęcia odzieży w przypadku zanieczyszczenia jej środkami trującymi,
- zapewnienie poszkodowanemu spokoju,
- zabezpieczeniu poszkodowanego przed utratą ciepła (okrycie kocem),
- stosowanie sztucznego oddychania i masażu serca w przypadku braku oddechu i akcji serca . (należy sprawdzić drożność dróg oddechowych),
- w przypadku drgawek zabezpieczeniu chorego przed przegryzieniem języka (włożyć między zęby np. kawałek drewna).

Pierwsza pomoc przy zatruciach drogą pokarmową polega na:

- usunięciu trucizny z żołądka przez spowodowanie wymiotów (drażnienie palcem tylnej ścianki gardła lub podanie do wypicia szklanki bardzo słonej wody).
- podanie odtrutki (po wystąpieniu wymiotów)- np. ciepłej wody wodnego roztworu białka kurzego wodną zawiesinę węgla aktywnego,
- ponownym spowodowaniem wymiotów

Pierwsza pomoc przy zatruciach przez skórę polega na:

- zdjęciu ubrania,
- zmyciu skóry strumieniem wody tak aby by strumień wody ze splukiwaną trucizną nie skaził zdrowych części ciała.

Pierwsza pomoc przy oparzeniach oka związkami żrącymi

- jak najszybciej usunąć ciało żrące, przepłukując oko dostępnym w danej chwili płynem obojętnym
- (woda, płyn fizjologiczny, roztwór soli, słaba herbata) – płukać należy co najmniej przez 15 – 30 minut jednocześnie usuwając mechaniczne resztki ciała żrącego, płukanie powtórzyć po 15 minutach i odesłać poszkodowanego do lekarza nie zasłaniając oka opatrunkiem.

UWAGA:

We wszystkich przypadkach jak najszybciej wezwać lekarza lub zapewnić transport poszkodowanego do szpitala. Lekarzowi podać nazwę substancji trującej.

4 Instrukcja przeciwpożarowa ogólna

Wyciąg z ustawy o ochronie przeciwpożarowej z 24 sierpnia 1999 r. (dz. U. Nr 81, póź. 351) i wydanych do niej przepisów wykonawczych.

1. Właściciel, zarządca lub użytkownik budynku, obiektu, lub terenu, a także osoby fizyczne, prawne, organizacje i instytucje obowiązane są zabezpieczyć użytkowane środowisko, budynek, obiekt lub teren przed zagrożeniem pożarowym i ponoszą odpowiedzialność za naruszenie przepisów przeciwpożarowych,
2. Osoby i podmioty wymienione w pkt. 1 obowiązane są zaznajomić pracowników z przepisami przeciwpożarowymi a w szczególności z:
 - a) instrukcją bezpieczeństwa pożarowego,

- b) instrukcją technologiczno ruchową,
 - c) sposobami alarmowania na wypadek pożaru,
 - d) z rozmieszczeniem i obsługą sprzętu gaśniczego,
 - e) przewidywanymi sposobami ewakuacji ludzi i mienia na wypadek powstań pożaru oraz postępowania do czasu przybycia jednostek ratowniczo - gaśniczych,
3. Każda osoba, pracownik jest obowiązany zwracać baczną uwagę na przestrzeganie przepisów przeciwpożarowych, o w szczególności wiąże się z ZAKAZEM:
- a) używania otwartego ognia i palenia tytoniu w strefach zagrożenia pożarem lub wybuchem,
 - b) garażowania pojazdów silnikowych w obiektach i pomieszczeniach do tego celu nie przeznaczonych, jeżeli nie opróżniono zbiornika paliwa i nie odłączono na stałe akumulatora pojazdu,
 - c) spalania śmieci i odpadków w miejscu umożliwiającym zapalenie się sąsiednich obiektów lub materiałów palnych,
 - d) przechowywania materiałów palnych w odległości mniejszej niż 0,5 m od:
 - urządzeń i instalacji, których powierzchnie zewnętrzne mogą nagrzewać się do temperatury powyżej 100°C,
 - linii kablowych o napięciu powyżej 1 kV, przewodów uziemiających i odgromowych,
 - e) użytkowania elektrycznych urządzeń grzewczych (piecyki, kuchenki, podgrzewacze) ustawionych bezpośrednio na podłożu palnym, z wyjątkiem urządzeń eksploatowanych zgodnie z warunkami określonymi przez producenta,
 - f) stosowania na osłony punktów świetlnych materiałów palnych, z wyjątkiem materiałów trudno zapalnych, jeżeli zostaną umieszczone w odległości co najmniej 0,05 m od żarówki,
 - g) instalowania osprzętu instalacji elektrycznej (wyłączniki, przełączniki, gniazda wtykowe, oprawy oświetleniowe) bezpośrednio na podłożu palnym, jeżeli ich konstrukcja zabezpiecza podłoża przed zapaleniem,
 - h) naprawiania bezpieczników energii elektrycznej,
 - i) eksploatowania prowizorycznych, uszkodzonych bądź przeciążonych instalacji elektrycznych i gazowych,
 - j) składania materiałów palnych na drogach komunikacji ogólnej, służących ewakuacji oraz jakichkolwiek przedmiotów w obrębie i w klatkach schodowych,
 - k) zamykania drzwi ewakuacyjnych w sposób uniemożliwiający ich natychmiastowe użycie,
 - l) ograniczenia dostępu do:
 - urządzeń przeciwpożarowych stałych i półstałych urządzeń gaśniczych, urządzeń odcinających, instalacji alarmowych, hydrantów, zaworów i suchych pionów, klap przeciwpożarowych;
 - urządzeń uruchamiających instalacje gaśnicze;
 - wyjść ewakuacyjnych;
 - wyłączników i tablic rozdzielaczy prądu elektrycznego oraz głównych zaworów gazu;
 - podręcznego sprzętu gaśniczego,
 - m) przekroczenia dobowego zaopatrzenia materiałów palnych na stanowisku pracy,
 - n) przechowywania w obiektach zaliczonych do kategorii zagrożenia ludzi w pomieszczeniach piwnicznych, strychach, poddaszach, w obrębie klatek schodowych i korytarzy oraz innych pomieszczeń ogólnie dostępnych jak również tarasach, balkonach loggiach materiałów niebezpiecznych pożarowe takich jak: gazy palne, ciecze palne, o temperaturze zapłonu poniżej 55°C, ciała stałe wytwarzające w zetknięciu z wodą lub parą wodną gazy palne, materiały wybuchowe i pirotechniczne, ciała stałe jednorodne o temperaturze samozapalenia 220°C oraz materiały mające skłonności do, samozapalenia,
 - o) używania podręcznego sprzętu gaśniczego i urządzeń przeciwpożarowych niezgodnie z ich przeznaczeniem.
4. W przypadku stwierdzenia jakichkolwiek nieprawidłowości bądź zagrożenia pożarem powiadomić przełożonych i służby interwencyjne