

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

URZĄD GMINY
CZERNICA

Wpł. 03.09.2024

Nr

19908-2024/P

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	WÓJT GMINY CZERNICA			
2. Tryb, w którym złożono ofertę	Art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie			
3. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Kultury, lokalnych wydarzeń kulturalnych			
4. Tytuł zadania publicznego	„POZNAJ SIEBIE – Taniec w kręgu”			
5. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	21 WRZEŚNIA 2024	Data zakończenia	14 GRUDNIA 2024

II. Dane oferenta (-ów)

1. Nazwa oferenta (-ów), forma prawna, numer Krajowego Rejestru Sądowego lub innej ewidencji, adres siedziby oraz adres do korespondencji (jeżeli jest inny od adresu siedziby)		<p>PRZEKAZUJĘ DO REALIZACJI</p> <p>1. PRACOWNIK REFERATU.....</p> <p>2. PRACOWNIK ODPOWIEDZIALNY..... <i>J. Hendu</i></p> <p>3. DO WIADOMOŚCI</p>
KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH "ŻYJ KOLOROWO" W KAMIEŃCU WROCŁAWSKIM Ul. Graniczna 5B/1, 55-002 Kamieniec Wrocławski NIP: 896 16 20 222 REGON: 523873810		
2. Inne dodatkowe dane kontaktowe, w tym dane osób upoważnionych do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. numer telefonu, adres poczty elektronicznej, numer faksu, adres strony internetowej)	Kowalewska Lucyna Numer telefonu: +48 694 229 219 Adres poczty elektronicznej: kowalewska.lucyna@gmail.com	

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

<p>1. Opis zadania publicznego proponowanego do realizacji wraz ze wskazaniem, w szczególności celu, miejsca jego realizacji, grup odbiorców zadania oraz przewidywanego do wykorzystania wkładu osobowego lub rzeczowego</p> <p>Dwa lata temu samorząd Województwa Dolnośląskiego wraz z Dolnośląską Społeczną Radą Senioralną zorganizował we wszystkich subregionach naszego województwa cykl spotkań z Radami Senioralnymi, z którymi wypracowano uwagi, problemy i potrzeby osób starszych. Wśród oczekiwań znalazło się m.in. wsparcie integracji międzypokoleniowej i aktywizacji społeczności senioralnej, realizowanie form aktywizacji seniorów, zajęcia artystyczne dla seniorów, oferta zajęć ruchowych „profesjonalnych” ukierunkowanych dla seniorów, „jak odciągnąć seniora od telewizora”. Do kluczowych problemów pierwszego stopnia, najważniejszych z perspektywy funkcjonowania seniorów- osoby starsze zaliczyły niedostateczny zakres oferty sportowo- rekreacyjnej, edukacyjnej i kulturalnej dla seniorów. Do problemów drugiego stopnia seniorzy zaliczyli niedostateczną aktywność społeczną i aktywność organizacji pozarządowych w sferze wsparcia osób starszych.</p> <p>Projekt „POZNAJ SIEBIE” to spotkanie z tańcem, muzyką, rysunkiem i obrazem. Wyjątkowa podróż przez świat emocji w kierunku poznania siebie. Spotkania będą realizowane z wykorzystaniem choreoterapii tj. terapii tańcem w jej trzech odsłonach: taniec, ćwiczenia muzyczno- ruchowe, improwizacja ruchowa przy muzyce. Choreoterapia pozwala na rozładowanie napięcia na kształcie świadomości własnego ciała, poprawia koordynację wzrokowo- ruchową, usprawnia całe ciało, wzmaga poczucie rytmu, uwrażliwia na muzykę. W trakcie spotkań będą</p>

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie.

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

wprowadzone również elementy relaksacji, świadomego oddechu, ćwiczenia usprawniające pracę mózgu. W ramach spotkań zostaną zaproponowane następujące tematy:

- cykl „Poznaj siebie”- wytańcz, wymaluj swoje emocje: radość, smutek, ciekawość
- wymaluj swoją mandalę- słowo mandala znaczy centrum, obwód lub koło magiczne. Tworzenie mandali to rodzaj rozmowy z samym sobą, to spotkanie z przeszłością, teraźniejszością i przyszłością. Może pomóc, może dać możliwość spojrzenia na to co się dokonało.
- maska- maski w naszym życiu, maski w naszym tańcu,
- droga do serca- improwizacje żywiołów (woda, ogień, ziemia, powietrze), taniec intuicyjny (to swobodny ruch bez narzuconej formy)
- tańce w kręgu- krąg stanowi specyficzną formę taneczną, daje poczucie wsparcia, równości, tu nie ma rywalizacji. Krąg pozwala na stworzenie wspólnoty nawet z obcych sobie ludzi i umożliwia poczucie siły i mocy, jakich nie odczujemy w pojedynkę, w kręgu widzimy każdego człowieka

Miejsce i czas realizacji: świetlica wiejska w Kamieńcu Wrocławskim, projekt będzie trwał od września br. do grudnia br. Przewidywany czas realizacji to 3 miesiące (21.09-14.12.2024), w trakcie których odbędzie się 8 spotkań po 3 godziny i 15 minut zajęć tj. sumarycznie 26 godzin w trakcie trwania projektu. We wrześniu br. to 1 zajęcia, w październiku br. to 2 zajęcia, w listopadzie br. 3 zajęcia oraz 2 zajęcia w grudniu br. Planowane terminy spotkań:

21.09, 5.10, 19.10, 9.11, 16.11, 23.11, 7.12, 14.12.

Kogo zapraszamy do udziału w projekcie?

Planujemy, że w projekcie weźmie udział maksymalnie 20 osób w wieku 60+ z terenu gminy Czernica.

2. Zakładane rezultaty realizacji zadania publicznego

Nasze zadanie jest próbą zaspokojenia potrzeb grupy docelowej takich jak aktywne spędzanie wolnego czasu, dążenie do uzyskania wiedzy, możliwości innowacyjnego wypoczynku, przeżyć emocjonalnych, wielostronny kontakt z kulturą i ludźmi. Działania to szeroko rozumiana aktywizacja, która charakteryzuje się rozbudzeniem osobistych zainteresowań i własną satysfakcją. Aktywność podejmowana poza obowiązkami domowymi i zawodowymi. Uczestnictwo osób w wieku senioralnym w proponowanych działaniach to nie tylko szansa na podtrzymanie zdrowia fizycznego, ale także wyzwolenie ze schematu dnia codziennego, dążenie do zaspakajania potrzeb poznawczych, kulturalnych czy zabawowo- wypoczynkowych, duży ładunek pozytywnych emocji związanych z aktywną postawą ruchową realizowaną w formie tańca, rysunku i obrazu. Zajęcia sprzyjają ponownemu zainteresowaniu się innymi ludźmi, czynią bardziej otwartymi na radość i kłopoty innych, a także dają możliwość realizacji zainteresowań i utrzymania więzi z innymi ludźmi.

Życie każdego człowieka bez względu na etap nacechowane jest zagrożeniami. Osoba starsza traci poczucie tożsamości i staje się coraz słabsza- wszystko to są wstrząsy sprzyjające narastaniu poczucia braku

bezpieczeństwa i stabilizacji. Zjawiskiem kompensacyjnym wobec współczesnego życia jest aktywność, która ma za zadanie łagodzić negatywne skutki przemian ludzkiej populacji.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Zadanie publiczne: 4745,00 zł

Wkład osobowy własny: 625,00 zł

Dotacja: 2800,00 zł

Wpłaty uczestników (szacunkowo) : 1320,00 zł

Lp.	Rodzaj kosztu	Koszt całkowity (zł)	do poniesienia z wnioskowanej dotacji ³⁾ (zł)	do poniesienia ze środków finansowych własnych, środków pochodzących z innych źródeł, wkładu osobowego lub rzeczowego ⁴⁾ (zł)
	Promocja, zapisy, fotorelacja, media (wkład osobowy własny pozafinansowy)	625,00	0,00	625,00
	Instruktor	3510,00	2600,00	910,00
	Materiały do realizacji projektu	260,00	0,00	260,00
	Art. Spożywcze	150,00	0,00	150,00
	Koszt administracyjny/księgowy	200,00	200,00	0,00
	Koszty ogółem:	4745,00	2800,00	1945,00

Oświadczam(-y), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta;
- 2) w ramach składanej oferty przewidujemy pobieranie*/niepobieranie* świadczeń pieniężnych od adresatów zadania;
- 3) wszystkie podane w ofercie oraz załącznikach informacje są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 4) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 5) oferent*/oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega (-ją)*/zalega (-ją)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne.

.....
Lucyna Karolinska

.....
Telesa Drob

(podpis osoby upoważnionej
lub podpisy osób upoważnionych
do składania oświadczeń woli w imieniu
oferenta)

Data 03.08.2024.....

Załącznik:

W przypadku gdy oferent nie jest zarejestrowany w Krajowym Rejestrze Sądowym – potwierdzona za zgodność z oryginałem kopia aktualnego wyciągu z innego rejestru lub ewidencji.

³⁾ Wartość kosztów ogółem do poniesienia z dotacji nie może przekroczyć 10 000 zł.

⁴⁾ W przypadku wsparcia realizacji zadania publicznego.

Ogłoszenie o możliwości zgłaszania uwag do oferty na realizację zadania publicznego pn.

„POZNAJ SIEBIE – Taniec w kręgu”

KGW „Żyj Kolorowo” w Kamieńcu Wrocławskim złożyło ofertę na realizację zadania publicznego w trybie art. 19a ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 roku o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (tryb pozakonkursowy).

Uznając celowość realizacji zadania publicznego przez ww. podmiot, na podstawie art. 19a ustawy o działalności pożytku publicznego i wolontariacie z dnia 24 kwietnia 2003 r. (Dz. U. z 2024 r. poz. 834, ze zm.), zamieszcza się ofertę w Biuletynie Informacji Publicznej Gminy Czernica, na tablicy informacyjnej oraz na portalu www.czernica.pl

Uwagi do oferty można zgłaszać **do 15 września 2024 r.** w formie pisemnej w Kancelarii Ogólnej Urzędu Gminy Czernica, ul. Kolejowa 3, lub w sekretariacie w Oddziale Zamiejscowym Urzędu Gminy w Czernicy w Dobrzykowicach, ul. Szkolna 1 lub drogą elektroniczną na adres: czernica@czernica.pl na załączonym formularzu (z podpisem).

WÓJT GMINY CZERNICA

Jarosław Jagielski

**FORMULARZ Z UWAGAMI DO OFERTY ZŁOŻONEJ
W TRYBIE ART. 19a USTAWY O DZIAŁALNOŚCI POŻYTKU PUBLICZNEGO
I O WOLONTARIACIE**

1. Rodzaj zadania publicznego	Działania na rzecz integracji seniorów, działania w zakresie zwiększania wiedzy seniorów dotyczącej nowoczesnych technologii, działania w zakresie podnoszenia umiejętności i aktywności seniorów.
2. Nazwa i adres organizacji	KGW „Żyj kolorowo” w Kamieńcu Wrocławskim ul. Graniczna 5b/1 55-002 Kamieniec Wrocławski
3. Tytuł zadania publicznego	POZNAJ SIEBIE – TANIEC W KRĘGU
4. Uwagi wraz z uzasadnieniem	
5. Dane zgłaszającego uwagi (imię i nazwisko, nazwa podmiotu, adres korespondencyjny nr telefonu, e-mail)	
6. Data wypełnienia formularza	
7. Podpis zgłaszającego uwagi	

